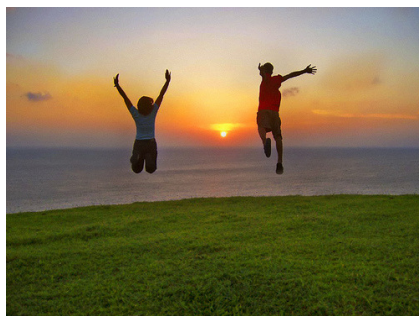


GEROSIOS PATIRTIES stovykla

Krunuose

rugpjūčio 12 – 15 dienomis

senbuviams, naujokams, bendraminčiams



Teminės popietės – vakaronės su dainomis ir vaišėmis – „Anastos“ skaitiniai

Stovyklos pradžia – penktadienio popietė. Pagrindinė veiksmo erdvė – bendruomenės sklypas.

Penktadienis

Pirmasis stovyklos vakaras bendruomenės sklype.

Apie 16 val. Laura moko moteris vilnos vėlimo vingrybių. Vyrai tuo tarpu gali pagražinti aplinką – dalgiais nušienauti žolę, paruošti malkų ugniakurui.

Apie 20 val. bendras vaišių stalas. Skaitome „Anastą“ (Kristinos vertimas!), dalinamės įžvalgomis, dainuojame.

Šeštadienis

Išvyka į „Vėjų slėnį“ (www.vejuslenis.lt). Susėdę į kelis automobilius dumiamo „pasižmonėti“.

Vakare dalinamės šventės įspūdžiais, skaitome ir aptarinėjame „Anastą“. Kristina pasakoja apie vaistažoles, einame pasivaikščioti po Krunus ir susipažįstame su savo pievų augalais. Taip pat pamintysime, kaip galėtume pagražinti bendruomenės sklypą, ką norėtume jame pasodinti rudenį.

Sekmadienis

Svečių diena. Nuo 16 val. kviečiami draugai ir artimieji, norintys apsilankyti Krunuose, pasivaikščioti po kuriamą kaimą, pasibūti bendraminčių draugijoje. Vaišės suneštinės!

Pasidarysime savitą „poezijos vakarą“ – jei esate kada parašę eilėraščių, dainų, pamąstymų, atsineškite ir pasidalinkite su visais. Jei nedirstate skaityti patys, paskaitys draugai. Juk čia – gerosios patirties stovykla!

Pirmadienis

Kūrybinis rytas. Žaisminga mankšta. Neringa atsineša popieriaus, pieštukų, kreidelių. Mokomės piešti siela: nuo gamtos kūrinių savęs link. Pabandykite „įvaizdinti“ gamtos stichijas bei savo jausmus, emocijas.

Dėmesio! Gali būti, kad programą koreguosime atsižvelgdami į situaciją, orą bei daugumos poreikį 😊

Ką atsivežti?

Buitiniai dalykai: Jei ketinate nakvoti – palapinę, maisto atsargų, tinkamą aprangą.

Idėjiniai dalykai: Savo kūrybos „poezijos vakarui“ (pakraustykite stalčius, ką nors tikrai rasite, o gal dar spėsite sukurti!), taip pat – savo mėgstamų dainų žodžius keletu variantų, kad galėtume padainuoti drauge, užrašus (galėsite pasižymėti pagrindines gydomųjų augalų savybes, taipogi mintis, kilusias vakaronių metu, po Anastos aptarimų.)

Būtų smagu, kad atsilieptumėte, jei ketinate atvykti.